



Unterrichtsverlauf

- 1) Begrüßung mit Vorstellung Thema (5 min)
- 2) Aktivierungsübung (Audio) (10 min)
- 3) Arbeit am AB "Du kannst alles erreichen - Basis" über Audiobegleitung (45 Min)
- 4) Reflexion und freiwilliger Austausch (10 min)
- 5) Verabschiedung (5 min)

Material/ Medien

- Arbeitsblatt "Du kannst alles erreichen - Basis"
- ein Endgerät mit Internet und Lautsprecher **oder** ein Endgeräte pro Schüler mit Internet und Kopfhörer
- Schlafmasken, wenn möglich

